

Ausgabe **3** 2023
29. Sep.

Vauban actuel

Das Stadtteilmagazin

Vauban tanzt Benefit am 14. Oktober

Jubiläen vom/am Kinderabenteuerhof

Fest der 100 'Solarbalkone' am 04.10.

Starkregenschäden im Quartier

JuKS Vauban und FiLi-Kinderstube:
Neue Angebote im Programm

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

nach 10 (nicht erst) 100 Jahren hatten wir im Stadtteil nun Ende August wieder ein Starkregenereignis mit stürmischen Böen. Die Grundschule und das Stadtteilzentrum sowie einige Baugemeinschaften waren diesmal stärker betroffen. Vor allem der Sportunterricht und Vereinssport in der der Schulhalle muss monatelang ausfallen. In unserem Interview mit der Schulleiterin ist dazu mehr zu erfahren. Noch ein überraschendes Ereignis, wenn auch weniger gravierend: Die Sitzecken am ‚Ohrplatz‘ von Grünspange 5 wurden von der Stadt gesperrt; die Begründung ist auf S. 5 nachzulesen.

‚Vauban tanzt‘ findet dagegen wie gewohnt in Saal A vom Haus037 statt, aber erst am 14.10.. Unter dem Motto ‚Kunst verbindet‘ zeigen Frauen und Mädchen aus der Ukraine zeigen ihre Bilder vom 10.10. bis zum 16.11. in der Oase (Öffnungszeiten: s. KuKa und Ausgänge der Quartiersarbeit). ‚Waldwiesel‘, ‚Wiesengruppe‘ und die ‚Kleinen Dachse‘ sowie der Kinderabenteurerhof haben in diesem Jahr viel zu feiern und laden zu einer Jubiläumsveranstaltung mit dem Thema ‚Inklusive Bildungslandschaften am 16.11.23. Der ‚Marktplatz‘ stellt ein neues Angebot vor und auf der letzten Seite dreht sich alles um Plastikprodukte im Alltag. Herbstliche Grüße

Reinhild Schepers (Stadtteilverein Vauban)

Inhaltsverzeichnis

Stadtteilverein: Folgen von Starkregen und Sturmböen im Quartier	3
Schulsporthalle – Wassereinbruch durch Extremwetter	4
Grünspangen 2 und 5 – Positives und Negatives	5
Teil-Wegsanierung am St. Georgener Dorfbach, Einladungen/Termine	6
Aus dem Quartier: Einladung zum Fest der 100 Solarbalkone u.a.	7
Quartiersarbeit: Kunst verbindet – mit Musik, Design und Malerei	8
Kunst verbindet – Interview mit Lutz Göbel	9
Kinderabenteurerhof: Viele Jubiläen gleichzeitig am Hof	10
... und viele Gründe zum Feiern	11
Familienzentrum Lindenblüte: Angebote und Kursprogramm	12
JuKS Vauban: Freut euch auf den Herbst	13
Marktplatz: Die Praxis für Lerntherapie stellt sich vor	14
Kommunale Wärmewende; Kleinanzeigen	15
Kolumne: Gesund oder doch nicht?	16

Herausgeber: Stadtteilverein Vauban e.V., Alfred-Döblin-Platz 1, 79100 Freiburg/Br., va-texte at stadtteilverein-vauban.de (Redaktion)

E-Mail für Anzeigen: v.actual at stadtteilverein-vauban.de

Satz/Gestaltung: C. Sperling, www.flyersforfuture.de

Druck: J. Winter, gedruckt auf Recyclingpapier. **Titelfoto:** R. Schepers "KKS-Schulklasse beim improvisierten Freiluft-Sport", s. Interview S.4

Auflage: 2.000. **Erscheinungsweise:** vierteljährlich. Verteilung im Stadtteil kostenlos. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Für die Inhalte und Schreibstil der Seiten der Vereine und anderer Einrichtungen sind diese selbst verantwortlich. Der Herausgeber behält sich nur vor, bei Platzmangel ggf. Texte etwas zu kürzen oder zurückzustellen.

Impressum

Anzeigen- und Redaktionsschluss für VA 4/23 ist am 1.12.2023

Folgen von Starkregen und Sturmböen im Quartier

Das Tief mit dem Namen "Denis" bescherte uns am Abend des 24. August ungewöhnlich große Wassermassen, wie wir sie nur einmal, im Herbst 2003, erlebt hatten.

Auch damals waren die Regenwasser-Versickerungsgräben für kurze Zeit randvoll und Wohnstraßen glichen breiten Bächen. Doch dieses Mal war der Wind besonders stark. Eine orkanartige Böe hatte einfach mal so die großen Infotafeln an der Westseite des Stadtteilzentrums abgerissen. Zwei Teile landeten auf der Wendeplatte der Heinrich-Mann-Straße, das dritte Teil flog – wie von einem Anwohner beobachtet wurde – entlang des Regenwassergrabens und blieb dann nach 30 Metern an einem Verkehrsschild liegen. Zum Glück war niemand zu der Zeit unterwegs.



Foto: R. Schepers

Laub behindert zusätzlich den raschen Abfluss, wegen der Dürre zuvor hatten Bäume schon viele Blätter verloren.

Verlust von Ästen und Bäumen

Am Dorfbach hat es zwei hohe, alte Bäume getroffen: eine Erle und eine Esche wurden durch Windböen umgeworfen. Auch einige kleinere Bäume stürzten um und zahlreiche Äste brachen ab. In den Grünspangen und an den Straßenbäumen gab es ebenfalls Sturmschäden.

Eine in voller Länge umgestürzte Esche.

Foto: eRich Lutz

Wasserschäden

In den Keller vom Haus 37 – Stadtteilzentrum Vauban – drang Wasser ein. Mitarbeitende vom Restaurant Süden und Haus 37 waren Stunden im Einsatz, um Flure und Räume wieder begehbar zu machen. Dabei erhielten sie auch Hilfe von anwesenden bzw. vorbeikommenden Vereinsmitgliedern des Stadtteilzentrums. Die Feuerwehr war total überlastet und konnte an diesem Abend nicht helfen.

Auch in Wohngebäuden standen Keller unter Wasser. Und in der Sporthalle der Karoline Kaspar-Grundschule am Modersohn-Platz hat eingedringendes Wasser zur Folge, dass die Halle über Monate nicht mehr nutzbar ist (siehe Interview auf S.4). Es zeigte sich, dass auch große versiegelte Fläche zu Wasseransammlungen beitragen. Der Grabenabschnitt in Höhe der Wendeplatte H.-Mann-Str. muss nicht nur das Wasser von Straße und Platte aufnehmen, sondern zudem fließt es aufgrund der Topografie vom Marktplatz dorthin ab, auch das hat zu dem kurzzeitigen Rückstau beigetragen.

Extremwetter nimmt zu

Prinzipiell ist Vauban mit seinen vielen Grünflächen und seinem Regenwasser-Versickerungssystem gut gegen auch hohe Niederschlagsmengen gewappnet. Doch Tief "Dennis" brachte im wahren Wortsinne das Fass zum Überlaufen! Die Meteorologen sind sich einig, dass durch die Klimaerwärmung mehr Energie dem Wettersystem zugeführt wird. Diese Energie zeigt sich u.a. in erhöhten Nie-



Die Südfassade des Stadtteilzentrums: Starkböen rissen die Info-Schilder mit. Foto: eRich Lutz

derschlagsmengen und in stärkeren Winden. Im info Vauban Nr. 51 vom 28.07.2022 hatten wir im Artikel "Wie gefährdet ist Vauban durch Hochwasser?" die Situation dargestellt. In der dort abgebildeten, städtischen Karte wird gezeigt, welche Bereiche in Vauban betroffen sind, wenn der Dorfbach über die Ufer tritt. Ebenso sind wichtige Hinweise enthalten, welche Vorsorge getroffen werden sollte und was bei einer Überflutung unbedingt zu beachten ist. Das info Vauban Nr. 51 kann bei www.stadtteilverein-vauban.de/infos/infovauban_files/infovauban051.pdf heruntergeladen werden.

Reinhild Schepers /eRich Lutz





So einfach geht Carsharing heute

www.gruene-flotte-carsharing.de



Schulsporthalle – Wassereinbruch durch Extremwetter

Starke Windböen und extreme Niederschläge verursachten am 24. August zahlreiche Schäden im Quartier. Der Wassereinbruch in die Schulsporthalle ist besonders dramatisch und schmerzlich.

Zu diesem Schadensereignis hat der Stadtteilverein Vauban ein Interview mit der Schulleiterin Petra Himmelspach geführt, das wir im Folgenden abdrucken.

Stadtteilverein Vauban (SW): Frau Himmelspach, wie haben Sie von den Ereignissen am Abend des 24. August in der Karoline-Kaspar-Schule erfahren?

Himmelspach: Ich persönlich war nicht vor Ort, es geschah ja spät am Abend und es war Ferienzeit. Aber ich habe das gesamte Ausmaß der Katastrophe in Freiburg mitbekommen, da mein Mann bei der Feuerwehr ist und er in Vauban im Einsatz war. Ich habe versucht, mit dem Ersatz-Hausmeister Kontakt aufzunehmen – unser eigener Hausmeister war noch im Urlaub – und in einer ersten Information hieß es, es sei ein bisschen Wasser in die Halle gelaufen, aber es wäre gar kein Problem.



Petra Himmelspach, Schulleiterin, Karoline-Kaspar-Schule

laufen. Zunächst hatten wir noch die Hoffnung, alles wieder durch Belüftung und eine entsprechende Trocknungsanlage in den Griff zu bekommen.

SW: Hat sich Ihre Hoffnung erfüllt?

Himmelspach: Dem ist nicht so! Wir stehen vor einem großen Versicherungsfall. Der Boden der Halle muss komplett abgetragen werden, das nasse Dämmmaterial muss entfernt werden, es muss alles wieder neu

eingebaut werden, inklusive eines neuen Hallenbodens. Wir rechnen mit einer Bauzeit von einem halben Jahr. So lange wird die Halle nicht betretbar sein.

SW: Wie war denn der Noteingang gegen solch ein Regenereignis geschützt?

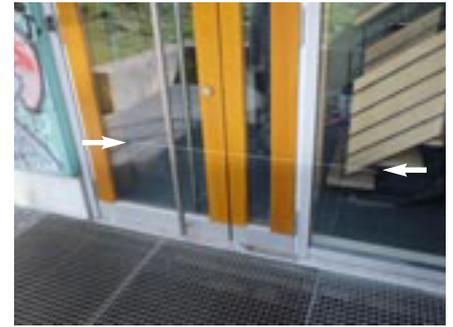
Himmelspach: Vor der Tür befindet sich ein Sammelbecken. Fällt leichter Regen, springt eine Pumpe an. Bei stärkerem Regen wird eine zweite Pumpe hinzugeschaltet. Aber die Wassermassen waren so massiv, dass die Pumpen keine Chance hatten.

SW: Müsste in Zeiten des Klimawandels, wo solche Jahrhundertereignisse in immer kürzeren Abständen eintreffen können, nicht nachgerüstet werden?

Himmelspach: Genau! Da bin ich ganz arg dran, eine nachhaltige Lösung zu finden. Es wäre schlimm, wenn wir einen neuen Boden hätten und dann trifft wieder solch ein Ereignis ein. Deswegen bin ich schon im Gespräch mit der Stadt Freiburg, dem Gebäudemanagement und genauso mit dem Umweltamt, um eine gute Lösung zu finden.

SW: Wenn die Halle für ein halbes Jahr nicht nutzbar ist, gibt es schon Ideen, wo Turn- und Sportaktivitäten ersatzweise stattfinden können?

Himmelspach: Ich bin schon zwei Wochen dran, Ersatzstätten zu finden. Die Kita Vauban hat uns ihre Bewegungshalle zur zeitweisen Nutzung angeboten. Mit Pro Arte, der Tanzschule in Merzhausen, gibt es Kontakt über mögliche Kooperationen. Bei anderen Schulen ist es schwierig, die haben meist selbst Probleme, oder sind sowieso stark ausgebucht. Wir überlegen auch, ein



So hoch stand das Wasser vor der Tür zur Sporthalle. Alle Fotos: eRich Lutz

sogenanntes Freiluft-Sportangebot hier in Vauban durchzuführen.

SW: An was haben Sie gedacht?

Himmelspach: An die Grünspangen zum Beispiel. Und da bitten wir um Solidarität und Empathie seitens der AnwohnerInnen, wenn wir mit den Schülern draußen unterwegs sind. Wir werden uns aber bemühen, die Plätze öfter zu wechseln, damit sich die Nutzung nicht auf eine Stelle konzentriert.

SW: Inwieweit ist das eigene Außengelände nutzbar?

Himmelspach: Nur eingeschränkt. Die Klassenräume haben große Fenster zum Schulhof hin. Da wären die Kinder durch draußen stattfindende Aktivitäten im Unterricht zu stark abgelenkt.

SW: Wie reagieren die Eltern?

Himmelspach: Die bringen viele Ideen mit ein und sind mit uns sehr solidarisch.

SW: Die Halle wird ja auch intensiv durch Vereine für den Bürgersport genutzt.

Himmelspach: Für die Vereine tut es mir total leid. Wir selber schaffen es nicht, uns um Ersatz zu bemühen. Die Vereine müssen sich selber ans Gebäudemanagement wenden. Aber es ist schwierig, weil an den anderen Schulen die Räume auch schon total belegt sind.

SW: Frau Himmelspach, wir danken Ihnen herzlich für das Gespräch.

Mit der Schulleiterin sprach
Erich Lutz am 15.09.23



Der Hallenboden hat sich wellig hochgewölbt und ist nicht mehr zu retten

SW: Und – hat sich das bewahrheitet?

Himmelspach: Erst am folgenden Dienstag erhielt ich eine eMail, dass hinten in der Senke vor der Tür das Wasser fast einen Meter hoch stand. Diese große Menge von Wasser drückte sich dort durch die Spalten der Tür und füllte den gesamten, 15 Zentimeter hohen, mit Dämmmaterial gefüllten Zwischenraum unter dem Hallenboden. Auch der Heizungsraum, der Fahrstuhlschacht und alle anderen Nebenräume waren vollge-



Grünspangen 2 und 5 – Positives und Negatives

„Kommt Zeit, kommt Rat“, sagt ein Sprichwort. Das passt zum wundersamen Wasserstrahl, der auf Knopfdruck nun in GS 2 Erfrischung bietet.

„Geht die Zeit dahin, steht Renovierung an“, könnte es bei GS 5 heißen. Gut wäre, wenn es dafür entsprechende Rücklagen bei der Stadt gäbe.

Grünspange 2: Trinkwasserstelle endlich in Betrieb

2003 wurde die Grünspange 2 eröffnet, aber das System konnte partout nicht in Gang gesetzt werden. Es schien ein schwer lösbares Problem zu geben, da halfen auch Nachfragen nicht.

Im Januar 2023 hat die Bundesregierung die EU-Trinkwasser-Richtlinie umgesetzt, wonach u.a. im öffentlichen Raum das Angebot von kostenlosem Trinkwasser zu verbessern ist. Vielleicht hat dies den Ausschlag gegeben, dass eine weitere Anfrage des Stadtteilvereins Vauban nach Reparatur der Wasserstelle eine positive Antwort erhielt.

Grünspange 5: Ohrplatz ohne Sitzgelegenheit – wie lange?

Die Robinienbretter der Sitzbänke sind nun nach rd. 20 Jahren am Ende ihrer Haltbarkeit. Da sowohl die Bänke am



Wird das bald ein „historisches Foto“ sein? Wird das bienenfrendliche Blütenmeer des Knöterichs unwiderruflich passé sein? Foto: R. Schepers

Tisch als auch die lange Bank, die noch fast bis Sonnenuntergang sonnig ist, sehr beliebt sind, hatte der Stadtteilverein Vauban beim Garten- und Tiefbauamt darum gebeten, sie zu renovieren oder teilweise zu erneuern. Die Antwort, die wir Mitte September erhielten, war eine böse Überraschung: Die Pergolen in der Grünspange 5 seien akut einsturzgefährdet. Und weiter heißt es kurz und knapp: „Das Garten- und Tiefbauamt wird sie deshalb sofort absperren und zeitnah zurückbauen. Dabei muss auch der Aufwuchs stark eingekürzt werden. Die Mauern können erhalten bleiben. Die Robinienstämme sind in ihrer Gesamtheit morsch und nicht mehr tragfähig, weshalb auch keine weiteren Ausbesserungsarbeiten mehr möglich sind.“

Daher wurde der Bereich sogleich per Band abgesperrt. Was nun? Können wir noch erreichen, zumindest eine neue Pergola nebst Bänken zu bekommen – möglichst CO₂ neutral, d.h. aus Holz?

Der Vorstand des Stadtteilvereins hat sich deswegen an die Abteilung Grünflächen/Pflege in diesem Amt gewandt und nachdrücklich um

einen baldigen Ersatz gebeten. Der Tisch mit Bänken und Schatten spendender Pergola war im offiziellen Beteiligungsprozess mit den Anwohnenden von eine Reihe von älteren

MitbürgerInnen gewünscht worden, weil das die Geselligkeit und das ins Gespräch kommen fördert. Es ist die einzige Grünspange, die solch ein ‚Ensemble‘ vorweisen kann; auch Familien und Besucherguppen wissen den Ort zu schätzen. Es wäre ein Jammer, wenn es dafür keinen ins Erscheinungsbild passenden Ersatz gäbe!

Mitmach-Angebot

Zum Schachspielfeld: Die ehemals schwarz-weiß gefärbten Pflastersteine sind im Laufe der Jahre ausgebleicht. Wir bitten Interessierte, sich bei uns zu melden, damit wir z.B. mit einer ‚FR packt an‘-Aktion das Plasterquadrat wieder einen Anstrich bekommt und mit den schönen Holzschachfiguren, in der Kiste hinter dem Mäuerchen, wieder bespielt werden kann (kontakt at stadtteilverein-vauban.de).

R. Schepers



Schachspiel mit Rätselfeldern: Noch sind die weißen und schwarzen Felder zu erahnen. Foto: eRich Lutz



**Wohngenossenschaft
im Vauban eG**

**Gemeinschaftlich, Ökologisch,
Barrierefrei**

Informationen:
post@genova-freiburg.de
www.genova-freiburg.de Tel. 0761/4077637



Das 'Info Vauban' ist die digitale Zeitschrift aus dem Stadtteilverein Vauban e.V. fürs Quartier. Es erscheint immer dann, wenn es zwischen den 4 Ausgaben der 'Vauban actuel' etwas Interessantes zu berichten gibt. Auf www.stadtteilverein-vauban.de/infos/infovauban.php kann das Gratis-Abo bestellt werden. Auch stehen dort alle früheren Ausgaben zum Download bereit.

Teil-Wegsanierung am St. Georgener Dorfbach startet

Ab 25. Sept. sollen am Dorfbachweg tatsächlich zwei kurze Stücke saniert werden ...

Und zwar im Bereich des Kinderabenteurerhofs und unter der Brücke – leider nicht in der Art und dem Umfang, wie wir es bei einem früheren Ortstermin besprochen wurde. Demnach sollte der Weg an mehreren Problemstellen nach und nach grunderneuert werden (siehe auch vauban-vernetz.de/Medien: Vauban actual Nr. 1/23, Seite 4).

„Grundsätzlich können die Maßnahmen nur unter Teil- und Vollsperrungen dieser Wege durchgeführt werden. Wir werden uns aber bemühen, meistens die Erreichbarkeit des Kinderabenteurerhofes zu gewährleisten“, teilte uns das Garten- und Tiefbauamt mit.

Vor dem Eingang zum Kinderabenteurerhof soll der Weg in normaler Breite gepflastert und die Böschung an der Einmündung des Seitengrabens saniert und gesichert werden. Dort ist auch eine

bessere Entwässerung zur Hangseite geplant.

Im Bereich westlich des Buckweges in Richtung Innsbrucker Str. wird ein kurzer Wegabschnitt etwas höher gelegt, damit dieser nicht bei auch kleineren Hochwasser naß und schlammig wird. Dieser schmale Weg wird in gleicher Breite wieder asphaltiert.

Der Vorstand des
Stadtteilvereins Vauban

Termine

Mitmachen beim Vauban-Quiz und Taschen bemalen!

Sa 07.10.23 von 11 bis 14 Uhr neben dem Quartiersladen, Vauban-Mitte: Das „Vaubomobil“ des Stadtteilvereins ist im

Rahmen der Mitmachtage mit Vauban-Quiz und Infos zu Energie, Umwelt und sozialen Fragen präsent. Gesucht werden Engagierte für Belange im Stadtteil sowie Ideen und Mitarbeit zum/beim Jubiläum ± 25 Jahre Vauban im Jahr 2024.

FREIBURGER
MITMACH
TAGE
2023

Kooperations-Aktion von Kind und Umwelt – Gesundheitsförderung e.V.: Kreativ und nachhaltig Bio-Baumwolltaschen bemalen, Infos zu bienenfreundlichen Pflanzen u.a., Mitmach-Angebote vom Kinderabenteurerhof, WandelGarten Vauban und Solarinitiative Vauban.

Infos zu den 7. Freiburger Mitmachtagen: www.freiburg.de/mitmachtage oder mitmachtage.de

Die nächste Müllsammelaktion

... findet ebenfalls am 7. Oktober statt, Beginn um 10h, Treffpunkt Bozener Str./Ecke A.-Hofer-Str., Anmeldung bei: muellsammeln2022@web.de. Siehe dazu den Beitrag "Zigarettenmillionärin" auf der rechten Seite.

Einladung zu "Wein, Kunst & Käse"

Der Stadtteilverein Vauban lädt zu Freitag, den 8. Dezember wieder zu einer neuen Ausgabe seiner Veranstaltungsreihe Wein, Kunst & Käse ein. Es beginnt am Freitag 16 Uhr mit einer Vernissage im Stadtteilzentrum mit Künstlerinnen und Künstlern aus Vauban und dessen Peripherie. Um 18 Uhr startet die Weinprobe mit erlesenen Bioweinen von Andreas Dilger, die er hier ganz in der Nähe am Schönberg anbaut. Der Quartiersladen steuert wieder Kostproben gut gereifter Käsesorten bei – genau passend zu dem jeweiligen Wein. Wein und Käse werden zu einem Selbstkostenpreis von 18 € pro Person angeboten. Eigentlich wäre der Preis um einiges höher, aber alle HelferInnen arbeiten ehrenamtlich, was unseren Gästen zugute kommt. Eine Anmeldung bis spätestens 7. Dez. 12 Uhr beim Stadtteilverein ist obligatorisch.

Samstag und Sonntag stehen ganz im Zeichen der Kunst. Wir bereiten in der Zeit von 11 bis 15 bzw. 14 Uhr kleine Events und Beiträge vor, zusätzlich sind die KünstlerInnen anwesend und können Fragen des Publikums beantworten. Die meisten Werke sind vor Ort auch zu erwerben – müssen aber bis Sonntag 14 Uhr noch hängen bleiben!

Weitere Infos gibt es dann über die Medien, die Stelltafel auf dem Bauernmarkt und auf der Homepage des Stadtteilvereins.



Weinprobe bei
der gleich-
namigen
Veranstaltung
am 03.07.2021.
Foto: eRich Lutz



Christine Hilzinger

Praxis für Physiotherapie
Raum für Körper, Geist und Seele

Christine Hilzinger
Paula-Modersohn-Platz 3
79100 Freiburg
Ruf: 0761 - 4011061
Mobil: 0160 99705717
eMail: info@tine-hilzinger.de
www.tine-hilzinger.de

Anomamassagen
Physiotherapie
Somatic Experiencing
Ayurvedische Massagen
spiraldynamisches Bewegen
Kiefergelenksbehandlung



Praxis für Osteopathie

Silvia Weigel

Heilpraktikerin, Physiotherapeutin
Osteopathie D.O.T.™ und Manuelle Therapie

Lise-Meitner-Str. 3 • 79100 Freiburg
Tel.: 0761/4299811 • osteopathie-weigel-fr@email.de
www.osteopathie-weigel.de

Einladung zum Fest der 100 Solarbalkone

Liebe engagierte und interessierte Nachbarinnen und Nachbarn!

Zur Feier des Erfolgs der letzten Monate mit über 100 Solarbalkonanlagen, die durch unsere Initiative „Vauban CO₂ neutral – jetzt!“ initiiert wurden – sowie einigen zusätzlichen kompletten PV-Dächern – wollen wir Euch zu einem Fest der 100 Solarbalkone einladen; bitte merkt Euch den Termin schon mal vor:

Mittwoch, 4.10., auf dem Marktplatz, 15–18h während des Bauernmarktes.

Folgendes ist geplant:

- Sektanstoßen um 16 h mit allen, die bei sich eine Solarbalkonanlage, eine Dachanlage initiiert oder den Strom-

tarif gewechselt haben oder daran bei Anderen beteiligt waren.

- Eine Quartierskarte zur Übersicht aller neuen Anlagen und Stromwechsler.
- Knabberereien zum nachbarschaftlichen Feiern, Quatschen und Austauschen.
- Eine aufgebaute Beispiel-Balkonsolaranlage zum Anschauen und Anfassen
- Ein Infostand für alle Fragen zur Installation, Anmeldung ... für alle Beteiligten oder neue Interessierte mit Experten für Dach-PV, Solarbalkonen, ggf. auch Haussanierung.
- Informationen zur Investition in Windkraftanlagen in Südbaden.
- Kostenfreie Verlosung einer kompletten Balkonanlage durch unseren

Kooperationspartner Solisar für Personen, die sich gerne beteiligen wollen, aber die finanziellen Mittel fehlen.

Weitere Ideen sind gerne willkommen. Und eine Bitte vorneweg: Falls ihr jemanden kennt, der aufgrund unserer Initiative auch PV-Anlagen auf seinem Dach initiiert oder den Stromanbieter zu einem CO₂-neutralen Tarif gewechselt hat, freuen wir uns über eine kurze Rückmeldung zu Ort und Größe in KW Peak der Dachanlage, damit wir das sammeln und in der Summe auch transparent machen können.

Wir würden uns sehr freuen, mit möglichst allen Beteiligten aus dem Viertel zusammen zu feiern, gerne auch mit Interessierten, die sich mit dem Virus der Klimawende anstecken lassen wollen.

Herzliche Grüße und noch einen schönen September!

Peter Behrendt für die Initiative „Vauban CO₂ neutral – jetzt!“
peter.behrendt at allwedo.eu



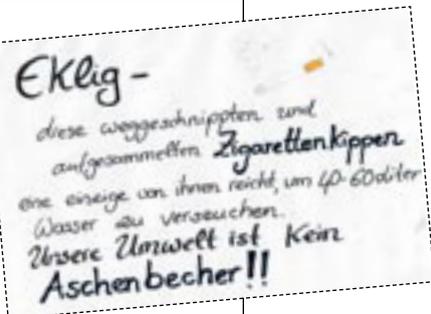
Foto: R. Schepers

Aus dem Quartier

Zigarettenmillionärin ...

... wäre ich bestimmt schon, wenn ich für jede aufgesammelte Kippe 100 € kassieren dürfte. Die Stadt Freiburg könnte ihre Ordnungskräfte dafür einsetzen und reichlich Geld einnehmen. Im letzten Jahr wurde für eine kurze Phase sogar Gebrauch davon gemacht. Zu kurz, um Gewohnheiten zu durchbrechen. Wie schnell ist ein Zigarettenstummel hingeschnippt!

Auch im Vauban. Für „SWR aktuell“, das in einem Beitrag die Umweltbelastung durch Zigarettenstummeln zum Thema gemacht hat, habe ich Ende Juli am Rondell am Paula-Modersohn-Platz in wenigen Minuten eine Plastikflasche mit Kippen befüllt. Es liegen dort meist noch andere Party-Hinterlassenschaften herum. Kein schöner Anblick für die Schulkinder, die in die Karoline-Kaspar-Schule gehen und täglich den Eindruck bekommen, als sei Vermüllung die natürlichste Sache der Welt. Wer die Umwelt liebt, darf nicht tatenlos zuschauen. Jeden ersten Samstag im Monat trifft sich eine Müllsammelgruppe um 10 Uhr an der Ecke Bozener Str. / Andreas-Hofer-Str. Im Stadtteil St. Georgen. Vauban gehört zu unseren bevorzugten Sammelgebieten. Die Aktion dauert jeweils zwei Stunden.



Ekelig - diese weggeschnippten und aufgesammelten Zigarettenkippen eine aneige von ihnen reicht, um 40-60 Liter Wasser zu versäuen. Unsere Umwelt ist kein Aschenbecher!!

Gunhild Rauch,

die Zeichnung „Zigarettenkippen“ oben stammt von Alja Rauch



Installation mit Plastikflaschen voller Kippen.

Foto: G. Rauch

Der ca. drei Minuten dauernde SWR-Fernsehbeitrag ist zu finden unter: <https://www.swr.de/swraktuell/baden-wuerttemberg/suedbaden/zigaretten-verschmutzung-freiburg-100.html>

Wir machen Mobilität klimagerecht.
Jetzt ins CarSharing einsteigen!

Erstberatung 0761 - 23 0 20

Für Klima und Gemeinwohl.
stadtmobil-suedbaden.de

CarSharing Südbaden

Kunst verbindet – mit Musik, Design und Malerei

135 Stunden Musik – Vauban tanzt Benefiz

Das Team der Ehrenamtlichen, das sich ZOZIOLIZERZ nennt, veranstaltete in Kooperation mit der Quartiersarbeit insgesamt 27 Tanz-Events in 15 Jahren! Dafür gratulieren wir ZOZIOLIZERZ ganz herzlich und bedanken uns für das 15-jährige Tanzvergnügen in Vauban!



Altes Team (v.l.n.r): Claude, Michael, Benni, Jasper, Nasko. Beide Fotos Michael Witke



Das Team wurde immer tatkräftig von Menschen gestärkt, die an der Kasse und hinterm Tresen aushelfen, sowie von Freiwilligen unterstützt, die die Flyer in die Briefkästen werfen. Die Quartiersarbeit kümmert sich um die Rahmenbedingungen wie Genehmigungen, Getränkebestellungen, Raumreservierung, Wechselgeld und Reinigung. Die Einnahmen von den Tanzevents wurden zu 100% an inklusive und soziale Projekte gespendet: 50% spendeten ZOZIOLIZERZ nach ihrer Sicht und 50% verwendete die Quartiersarbeit für inklusive und soziale Projekte.



Am 14. Oktober wird nicht nur der 15-jährige Jubiläumstanz gefeiert, sondern auch das 25-jährige Jubiläum vom Kinderabenteurerhof. Aus diesem Anlass werden 100% der Einnahmen an den Kinderabenteurerhof gespendet. Die Quartiersarbeit gratuliert dem Kinderabenteurerhof zum 25-jährigen Bestehen!

14.10. – Vauban tanzt Benefiz:

25 Jahre Kinderabenteurerhof / 15 Jahre ZOZIOLIZERZ mit DJ Moses & DJ Moritz ab 20 Uhr Saal Haus 37. Eintritt 5 Euro / soli 7 Euro / supersoli 10 Euro

Winterbasar auf vaubanesisch und Hand Made Kreativmarkt

Auch dieses Jahr findet am 18. November der bereits seit dem Jahr 2019 beliebte Kreativmarkt statt, der sowohl auf dem Alfred-Döblin-Platz, als auch in den Sälen im Haus 37 die Gäste herzlich willkommen heißt.

Es werden traditionell mit Liebe angefertigte Hand Made Designs und kleine Kunstwerke angeboten. Allerdings findet der Markt dieses Jahr zum ersten Mal am Nachmittag von 15 bis 20 Uhr statt und wird als Winterbasar mit Punsch- und Glühwein-Ständen sowie weiteren Leckereien ergänzt.

Darüber hinaus zaubern auf dem Alfred-Döblin-Platz musikalische Beiträge und künstlerische Darbietungen die feierliche Atmosphäre.

Interessierte Standanbieter_innen sind willkommen (Standgebühr 15,- Euro). Straßenkünstler_innen und Musiker_innen sind eingeladen, gegen Hut aufzutreten. Quartiersarbeiterin Olena Lytvynenko freut sich auf Anmeldungen: lytvynenko at diakonie-freiburg.de.

Frauen und Mädchen aus der Ukraine zeigen ihre Bilder

... vom 10. Oktober bis 16. November.

Seit mehr als einem Jahr unterstützt Künstler Lutz Göbel mich im Kreativ-Café für Geflüchtete aus der Ukraine. Das Café findet in den Räumen der Kirche in Vauban dienstags von 15 bis 17 Uhr statt. Die Ausgaben für Verpflegung werden von der Flüchtlingsinitiative Figeva finanziert.

Die Kosten für das Material übernahm das Amt für Migration, wobei Lutz Göbel viel eigenes Material spendete. Meine Arbeitszeit konnte von der Evangelischen Kirche im Rahmen der Stelle als Kirchenbezirksbeauftragte für Flucht und Migration getragen werden. Somit ist dank vieler Partnerschaften dieses Angebot erst möglich geworden.

Mittlerweile wird die Malerei von Frauen und Mädchen zum zweiten Mal präsentiert. Diesmal sorgen mehr Öffnungszeiten für das Kennenlernen und den Austausch. Die Werke können gerne gegen Spende erworben werden.

Allerdings wäre das Kreativ-Café in der Form wie es ist ohne Lutz Göbel nicht möglich. Mit viel Empathie und Feingefühl näherte er sich den Frauen und Mädchen an, um sie bei der künstlerischen Betätigung und darüber hinaus zu unterstützen. Eine der Teilnehmerinnen wollte sich bei Lutz Göbel mit dem Porträt bedanken (auf dem Foto rechte Seite Mitte).

Ich habe Lutz Göbel ein paar Fragen gestellt. Das Interview ist auf der nachfolgenden Seite abgedruckt.

Olena Lytvynenko

Interview zum Kreativ-Café mit dem Künstler Lutz Göbel

Was hat dich in der künstlerischen Arbeit mit Frauen und Mädchen aus der Ukraine besonders beeindruckt?

Besonders beeindruckt haben mich natürlich die Frauen, die neben der Fluchterfahrung noch mit einer schweren Krankheit belastet sind wie etwa mit Krebs oder einer schweren Erbkrankheit. Ich bewundere, wie sie damit umgehen, und wie etwa Anna (Anmerkung – durch Erbkrankheit schwer behindert) noch die Kraft findet, anderen ihre Hilfe anzubieten. Ich war auch erstaunt, dass einige über die Ausdauer verfügen, an einem Bild über mehrere Wochen hinweg zu malen. Der Wunsch nach einem schnellen Ergebnis scheint hier weniger dominant zu sein als ich es von anderen Malkursen gewohnt bin. Und ich freue mich natürlich, wenn Frauen, die praktisch keine Erfahrung haben, zum Malen finden. Sie, genauso wie ich, sind dann zuweilen erstaunt, was da an Potential in ihnen schlummert.



Und als Maler, für den die Schönheit der Farbe zentral ist, bin ich dort besonders glücklich, wo die Teilnehmerinnen sensibel mit der Farbigkeit umgehen. Dass ein paar Frauen auch daheim und damit selbständig arbeiten, unterstreicht die große Bedeutung, die das Malen für sie hat.

Was sind die Themen, die Teilnehmende Frauen und Mädchen künstlerisch interessieren?

Die bevorzugten Themen sind klassischer Natur. Also Blumen und Stillleben, Tiere und Landschaften. Seltener Personen, weil als zu schwierig empfunden, oder Architektur. Angedacht von mir sind weitere Themen wie Ornament oder Collage. Auch eine Ausstellung haben wir schon besucht. Weitere "Outdoor"- Termine werden sicherlich folgen.

Wie erlebst du die Atmosphäre im Kreativ-Café und was motiviert dich, das Angebot zu unterstützen?

Nach anfänglicher Fluktuation hat sich jetzt eine feste Kern-Gruppe gebildet. So ist die Atmosphäre inzwischen auch vertraut und nahezu freundschaftlich. Und ich darf Teil dieser kleinen "Familie" sein. Die gegenseitige Wertschätzung motiviert mich natürlich, diese ehrenamtliche Arbeit fortzusetzen. Mit all ihren Erfahrungen ist sie eine große Bereicherung meines Lebens, für die ich dankbar bin.

Herzlichen Dank, lieber Lutz!

Jelena Timoshenkova bedankt sich bei Lutz Göbel mit einem Portrait.

Foto: Olena Lytyvnenko

ANGELL Infotermine

Jetzt
gleich online
anmelden!

Sa. 14.10. Tag der offenen Tür („Herbstzauber“)

10 Uhr

Mi. 15.11. Infoabend Grundschule

19:30 Uhr

Do. 07.12. Infoabend Gymnasium & Realschule

19:30 Uhr

Sa. 13.01. Hausführung

10 Uhr



www.angell.de/infotermine



Viele Jubiläen gleichzeitig am Hof ...

Die Kleinkindgruppe „Wiesengruppe“ besteht seit 20 Jahren.

Seit dieser Zeit tummeln sich die U 3 Kinder zwischen Schweinen, Hühnern und Kaninchen auf dem Hof. Täglich werden diese Tiere von den Kindern versorgt, danach ist Spielzeit im Kinderparadies Abenteuerhof

Den Naturkindergarten „Waldwiesel“ gibt es seit 10 Jahren

2013 als erster Kindergarten des Kinderabenteurerhofes gegründet, hat sich das Konzept Tier-Natur-Spiel so gut bewährt, so dass ein 2. Kindergarten gegründet wurde.

Den Waldkindergarten „Kleine Dachse“ gibt es seit 5 Jahren

2018 konnten die „Kleinen Dachse“ auf dem Schönberg ihren neuen Bauwagen beziehen. Beide Kindergartengruppen wechseln in einem regelmäßigen Turnus ihre Plätze, so dass alle Kinder in den Genuss von Wald, Sand, Bach und Abenteuerhof kommen. Tierkontakt, Naturerfahrung, stabile Beziehungsarbeit sowie das freie Spiel (fast) ohne vorgefertigtes Spielzeug sind die Schwerpunkte der Arbeit.

Ein Vorteil des gesamten Gruppenangebotes ist, dass die Kinder von der Kleinkindgruppe über die Kindergärten bis



Foto oben: „Waldwiesensbild“; unten der „Dachsewagen“ und „Wiesengruppe“ (kleines Bild)

zum Hort auf dem Hof und somit in ihrer vertrauten Umgebung bleiben können. Anlässe genug, um im September im Mitarbeiter*innenkreis auf die Jubiläen anzustoßen.

Sibylle Kroschl (Kleine Dachse)

Einladung Kernnenlertage ... für Familien im offenen Programm Mi 4. bis Fr. 6.10. 15 bis 18:00 Uhr

Wir heißen euch als Familie willkommen, das offene inklusive Freizeitprogramm für Kids 6-14 Jahre mit all seinen Facet-

ten kennen und lieben zu lernen; Elterncafe, Team- und Konzeptvorstellung, tolle Angebote für die Kids ... siehe den Flyer unter kinderabenteurerhof.de/aktuell.



... und viele Gründe zum Feiern

Weitere Veranstaltungen im Jubiläumsjahr 25 Jahre Kinderabenteuerehof“:

- **Sa 14.10 ab 20:00**
Haus 37: "Vauban tanzt Benefiz"
15 Jahre ZOZIALIZERZ und 25 Jahre Kinderabenteuerehof
- **Do 16.11 19:00 bis 21:00** Aula Karolin-Kaspar-Schule: "Inklusive Bildungslandschaften", Schule begegnet Kinder- und Jugendarbeit.



"Mittagspause Zirkus"



"Weil wir es wert sind "

Mit einer breiten Imagekampagne des Bundes der Jugendfarmen und Aktivspielplätze (BdJA) und Einladungen an Politik soll die Sichtbarkeit des BdJA, der Einrichtungen vor Ort sowie die Arbeit auf pädagogisch betreuten Spielplätzen insgesamt dargestellt werden. Wir sind davon überzeugt, dass wir viele Antworten auf Fragen haben, die gesellschaftspolitisch diskutiert werden – sei es beispielsweise im Bereich der Inklusion, der Partizipation/Demokratiebildung, der Klimaschutzbildung oder auch der Kooperation mit Schulen nicht zu Letzt im Hinblick auf den Ganztagesbetreuungsanspruch für Grundschulkindern ab 2026. Weitere Infos, Flyer, Imagefilm dazu (3 Min) gerne zum Verbreiten unter www.kinderabenteuerehof/aktuell.



Joachim Stockmaier



Herbstferienprogramm

30.10 bis 3.11 mit Kinderabenteuerehof-woche, Waldprogramm und vielem mehr.

Anmeldestand und Hinweise, siehe Web: kinderabenteuerehof.de/aktuell (auch für die Ferienangebote in 2024)



Fotos links: Impressionen vom Sommerprogramm.

Alle Aufnahmen: Kinderabenteuerehof

Alle aktuellen Programme und Veranstaltungen immer unter kinderabenteuerehof.de/ Monatsprogramm.

Anmeldung zum Monatsnewsletter gewünscht? Direkt bei <https://kinderabenteuerehof.de>

Fußgesund durch den Tag.

- **Einlagen für Alltag, Sport & Arbeit**
- **Bequeme Schuhmode**
- **Maßschuhe**
- **Kompressionsstrümpfe**
- **Schuhzurichtungen**
- **Schuhreparaturen**
- **Bandagen & Orthesen**



A. HAAS GMBH
Orthopädie-Schuhtechnik
Wiesentalstraße 48 | 79115 Freiburg
Telefon 0761-24333 | kontakt@a-haas.de
www.a-haas.de

A. Haas
GESUNDE SCHUHE



Angebote und Kursprogramm

In der **Kinderstube** (Außenstelle Obere Schneebergstrasse 20b) gibt es in der Eltern-Kind-Gruppe (ab 4 Monate) noch freie Plätze. In einem vertrauten Rahmen, wo Kinder sich entfalten können und wir Mütter und Väter in ihrem Elternsein begleiten und bestärken, finden interessante Gespräche unter professioneller Begleitung statt.

Für Kinder ab 2 Jahren bieten wir **Kleinkindeurythmie** in Begleitung eines Elternteils an. Alle unsere Angebote sind auch gut geeignet für Kinder mit Besonderheiten in der Entwicklung. Für Eltern mit **Sternenkindern** und deren Geschwister bieten wir einmal im Monat einen geschützten Spielraum.

Text und Fotos: Fili



PUPPENNÄHKURS:

1x wöchentlich von 19:45 – 21.15 Uhr ab Donnerstag, den 21. September 2023 und zwei Samstage 9.30–13.00 Uhr
Info u. Anmeldung:
Anna Seebacher 0761-7048802



Fili-Kinderstube

ERNÄHRUNGSSAMSTAGE

Vom Stillen zur B(r)eikost
Samstag 14.10.2023 9:30 – 13:00 Uhr
Familienessen einfach und gesund
Samstag 18.11.2023, 9:30 – 13:00 Uhr
Anmeldung:
Susanne Wegner, 0761-4014186

„IN FREUDIGER ERWARTUNG“

– Ein Kurs für werdende Eltern –

Gespräch und Praktische Anregung zu den Themen:

- Beziehung beginnt im Mutterleib,
- Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit,
- Leben mit dem Neugeborenen
- Geschwister? Wiegenlieder u.v.m.

Samstag, den 2. Dezember 2023, 9:30 – 13:00 Uhr, Info und Anmeldung: Susanne Wegner, 0761-4014186

Folgende Kurse werden von September bis Dezember angeboten:

KURS I für Kinder ab 4 Monaten, dienstags 9:00 – 10:15 Uhr, ab Dienstag, 12.9. bis 12.12.2023
KOSTEN: 12 Termine + Elternabend 143€
Kursbegleitung:
Elisabeth Wahl

KURS II für Kinder ab 8 Monaten donnerstags 9:00 – 10:15 Uhr ab Donnerstag, 14.9. – 14.12.2023
KOSTEN: 12 Termine + Elternabend 143€
Kursbegleitung: Karin Stöcklin

KURS III für Kinder ab 10 Monaten mittwochs, 10:45 – 12:00 Uhr ab Mittwoch, 13.9. bis 13.12.2023
KOSTEN: 13 Termine + Elternabend 154€
Kursbegleitung: Susanne Wegner

KURS IV für Kinder ab 18 Monaten dienstags, 10:45 – 12:00 Uhr ab Dienstag, 12.9. bis 12.12.2023
KOSTEN: 12 Termine + Elternabend 143€
Kursbegleitung: Susanne Wegner

KURS V für Kinder ab 22 Monaten dienstags, 8:45 – 10:15 Uhr ab Dienstag, 12.9. bis 12.12.2023
KOSTEN: 12 Termine + Elternabend 156€
Kursbegleitung: Susanne Wegner

KURS „Anders als erwartet“ für Eltern und Geschwister von Sternenkindern, mittwochs, einmal im Monat
Kursbegleitung: Karin Stöcklin, 07633-7520323

KURS VI donnerstags 8.45 – 10.30 Uhr ab Donnerstag, 14.9. bis 14.12.2023
KOSTEN: 12 Termine + Elternabend 195€
Eurythmie: Heike Liebelt
Kursleitung und Anmeldung:
Uta Sander Telefon: 07661-9036917



Zusammenhalt kann man proben.

Vereine fördern heißt Gemeinschaft stärken.

Darum unterstützt die Sparkassen-Finanzgruppe viele spannende Projekte. Vom Kinderchor bis zum Vereinsfest, von der Breiten- bis zur Spitzenförderung.

Mehr Infos unter:
sparkasse-freiburg.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Gebäude-Außenansicht Fili-Kinderstube, Obere Schneebergstrasse 20b

Freut euch auf den Herbst, hier im ...

Wir würden uns freuen, euch bald auf unserem Platz begrüßen zu dürfen.

Unsere langjährige Geschäftsführerin Rosemarie „Romy“ Weidenhof ist mit Anfang der Sommerferien in Ihren wohlverdienten Ruhestand getreten. An Ihre Stelle tritt Tillman Schulze, der ab nun die Aufgaben als Geschäftsführer übernimmt und somit einen frischen Wind in das JuKS bringt. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit und heißen Tillman herzlichst willkommen!

Veränderungen im Programm

Nach den Sommerferien wird es einige kleine Änderungen im JuKS Programm geben. So wird es ab sofort montags von 14:30 bis 17:00 ein neues Werkangebot für Kinder zwischen der 1. und 4. Klasse geben. Auch die Mädchengruppe für Mädchen von der 1. bis zur 4. Klasse ändert ihre Zeiten und findet nun von 13:00 bis 17:00 Uhr statt.

Für Jugendliche ändert sich das Programm auch etwas. Der DJ Workshop findet nun am Dienstag von 18:00 bis 20:00 Uhr statt und parallel dazu gibt es eine neue Offene Tür für Jugendliche. Die Zeiten der Mädchengruppe für Jugendliche verschieben sich auch leicht. Diese findet nun von 16:00 bis 20:00 Uhr statt.

Neben unserem Wochenprogramm gab es noch eine Reihe besonderer Aktionen die zum Überblick aufgelistet werden.

JuKS Party

Vor den Sommerferien haben wir hier im JuKS zu einer „Schwarzlichtparty“ geladen! Mit Unterstützung der Jugendlichen konnten wir das JuKS zu einer richtigen Schwarzlichtwelt verwandeln und zusammen das Eintreten in die Sommerferien feiern. Musik kam dabei von den Teilnehmenden des DJ Workshops. Mit über 30 Gästen, ausgelassener Stimmung und wundervollen Alkoholfreien Cocktails war die Party ein voller Erfolg!

Spielemobil

Im Juli, mitten in der Hitzewelle, stattete das Spielemobil uns einen Besuch am Alfred-Döblin Platz ab. Dabei gab es dann erfrischenden Spielespass mit einer mobilen Wasserschleuse. Begeistert und abgekühlt konnten die Kinder dabei vor dem JuKS spielen und ihre Fähigkeiten an diversen Wasserschleusen austesten.

Im neuen Schuljahr haben wir nun wieder unsere Türen geöffnet und freuen uns, wieder zahlreiche Kinder und Jugendliche in unseren Räumen empfangen zu dürfen!

Euer JuKS-Team



Foto: JuKS

JuKS-Schwarzlichtparty

JuKS KINDERPROGRAMM

MO	14:30-17:00 Werkangebot 15:00-18:00 Offene Tür
DI	15:00-18:00 Jungsguppe
MI	unregelmäßig Aktionen
DO	13:00-16:00 Mädchengruppe
FR	unregelmäßig Aktionen

Mehr Infos unter www.juks-vauban.de

JuKS JUGENDPROGRAMM

MO	18:00-20:00 Offene Tür 20:00-21:30 Basketball
DI	18:00-21:00 Jungsguppe (ab 5. Klasse) 18:00-20:00 DJ Workshop (ab 13 Jahren)
MI	unregelmäßig Angebote
DO	16:00-20:00 Mädchenzeit (ab 5. Klasse) 19:30-21:00 Mädchenabend (ab 7. Klasse)
FR	13:00-17:00 Cook it

Mehr Infos unter juks-vauban.de

vividanza

die Tanzschule im Vauban!
... mehr als nur Standard- und Latein

Lise-Meitner-Str. 12
www.vividanza.de
Viviane Amann
2148571

HAIR SPEED

nature

„feel nature“ beschreibt unsere Leidenschaft für einen natürlichen Look & ein entspanntes Friseurerlebnis.

Farbbehandlung ohne Ammoniak!

Öffnungszeiten:
Mo. – Sa. 9.00 – 18.00

zweimal in Freiburg:

Vauban
Paula-Modersohn-Platz 7
Telefon 0761 - 88 856 336

Innenstadt
Dreherstraße 5
Telefon 0761 - 21 770 007

NATÜRLICH SCHÖNE HAARE

Die Praxis für Lerntherapie stellt sich vor

Sind Lese-Rechtschreib-Schwierigkeiten vorhersehbar?

Im Mai dieses Jahres hat uns eine Pressemitteilung auf die Lesekompetenz unserer Grundschüler aufmerksam gemacht. Laut der aktuellen IGLU-Studie hat in Deutschland etwa ein Viertel aller Viertklässlerinnen und Viertklässler Schwierigkeiten beim Lesen. Vor allem die Zahl der Kinder, die nicht verstehen, was sie lesen, hat sich erhöht.

Als Eltern stellt man sich nun vielleicht die Frage, wie kann ich erkennen, ob mein Kind von Lese-Rechtschreib-Schwierigkeiten betroffen ist? Lesen und Schreiben ist eine Kulturtechnik, also eine Erfindung der Menschheit und nicht etwas, was Kinder automatisch lernen, wie sitzen, krabbeln oder gehen. Für unsere tägliche Kommunikation ist es unumgänglich, Lesen und Schreiben zu lernen, wir tauschen uns durch E-Mails, Kurznachrichten, Familienchats intensiv aus und wünschen uns, dass unsere Kinder in Kinderbüchern oder Jugendromanen schmökern und darin versinken.

Erkennungsmerkmale

Doch gibt es Möglichkeiten für mich als Mutter oder Vater zu überprüfen, ob mein Kind Lese-Rechtschreib-Schwierigkeiten hat? Kann ich dies eventuell bereits im Kindergartenalter erkennen und frühzeitig etwas für mein Kind tun? Generell sind Lese- und Rechtschreibschwierigkeiten kaum vor der 2. oder

3. Klasse deutlich zu erkennen oder eindeutig messbar. Meist fällt es Eltern und Lehrern erst dann auf, dass das Kind immer wieder einzelne Buchstaben verwechselt, Wörter immer wieder anders falsch schreibt, Sätze ohne Punkt und Komma verfasst und/oder sich ein flüssiges Lesen nicht einstellt. Aber hätte es nicht schon viel früher auffallen müssen, dass sich solche Schwierigkeiten anbahnen?

Der Münchner Kinder- und Jugendpsychotherapeut Prof. Dr. Gerd Schulte-Körne spricht von einem phonematischen Bewusstsein, das Kinder bis zum Schuleintritt entwickelt haben sollten, die Fähigkeit zur Lautidentifikation und -differenzierung. Das Kind sollte demnach die Struktur der Lautsprache verstehen und korrekt anwenden.

Einige Beispiele, was das phonematische Bewusstsein umfasst:

- Reime erkennen: "Welche Wörter reimen sich: Maus - Mann - Haus?"
- Anlaute identifizieren: "Was hört man am Anfang von Igel?"
- Silben trennen: "Wie viele Silben hat das Wort Hose?"

Verschiedene Tests und Instrumente, wie zum Beispiel das Bielefelder Screening, die ausschließlich von Fachleuten durchgeführt werden sollten, sind Methoden, die für Kinder im Kindergartenalter entwickelt wurden. Außer den bereits oben genannten Inhalten wird zum Beispiel ein schnelles Benennen von Farben abgefragt, sollen die Kinder Pseudowör-

ter nachsprechen oder Bilder zuordnen.

Kinderärzte können für diese vor-schulische Früherkennung sicherlich entsprechende Kontakte vermitteln.

Da das Thema Lese-Rechtschreib-Schwierigkeiten allerdings sehr vielschichtiger ist, sollten auch andere Bereiche, wie Sehen oder Hören, bei einem Verdacht umfassend abgeklärt werden. Denn das grundsätzliche Ziel ist, dass alle Kinder Lesen und Schreiben lernen und ein gutes Leseverständnis spätestens zum Übertritt in eine weiterführende Schule entwickeln.

Neues Angebot im Quartier

Seit nun fast 20 Jahren wohne ich zusammen mit meiner Familie in Vauban. Ich bin Pädagogin, ausgebildete Lerntherapeutin und Förderlehrerin. Zum Beginn des Schuljahres 2023/24 habe ich einen wunderschönen Praxisraum in der Adinda-Flemmich-Straße gefunden und freue mich, Kinder und Jugendliche beim Lernen begleiten zu dürfen.

Mein Angebot umfasst:

- LRS-Training Deutsch und Englisch
- Prüfungsvorbereitung Deutsch und Englisch
- Lesetraining für Grundschulkinder, Lernen lernen
- Hören, lauschen, lernen (nach Küspert) für Vorschulkinder
- Elternberatung zu verschiedenen Themen wie LRS und Fremdsprachen, Hausaufgaben

Sabine Krieg, Lerntherapeutin
 Kontakt: Praxis für Lerntherapie
 Email: lerntherapie.freiburg at gmail.com
 WhatsApp/Signal: 0170-9044668



**HÖRAKUSTIK
VERWEY**

weil gutes hören verbindet.

Jetzt Termin vereinbaren und **die neueste Technologie des „signia Pure Charge&Go IX“** unverbindlich bei uns testen!

Hexentalstraße 41 | 79249 Merzhausen | T 0761 488 057 40 | www.hoerakustik-verwey.de

Füße hoch!
Wir machen den Rest.

scotty

Marie-Curie Str. 3
79100 Freiburg (Vauban)
Tel.: 0761 4034421

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 14:30 - 19:00

www.scotty-pc.de
info@scotty-pc.de

Computerwerkstatt und Handel
Neugeräte • Reparaturen • Gebrauchtgeräte

Kommunale Wärmewende

Wie wird meine Heizung klimaneutral? In drei Online-Veranstaltungen zum Masterplan Wärme Freiburg 2030 im Oktober soll es um solche Fragen gehen.

„Fernwärme, Wärmepumpen, Biomasse, Geothermie – ganz Deutschland diskutiert anlässlich des nun verabschiedeten Heizungsgesetzes, wie die Wärmewende gelingen kann. Freiburg ist bundesweite Vorreiterin und hat darauf schon eine Antwort parat. Der Masterplan Wärme 2030 wurde bereits 2021 beschlossen und wird aktuell umgesetzt. Im Oktober informiert die Stadt gemeinsam mit badenovaWärmeplus und der Energieagentur Regio Freiburg in einer Online-Veranstal-

tungsreihe darüber, wie die klimaneutrale Wärmeversorgung gelingen kann und welche Optionen zur Verfügung stehen“ (aus der Pressemitteilung der Stadt FR v. 14.09.23).

Alle Veranstaltungen finden via Zoom von 18.30 bis 20 h statt:

Mo, 9.10.23: Ausbau der Wärmenetze in Freiburg (Wiederholung am 14.11.)

Mo, 16.10.: Wärmepumpe & Co. (Wiederholung am 21.11.)

Mo, 23.10.: Wie gelingt die Wärmewende in Mehrfamilienhäusern?

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen, anschauliche Karten zum Wärmenetzausbau sowie weitere Informationen zu Heizungstausch und Sanierung gibt es unter:

www.freiburg.de/waerme.

Der
Marktplatz
um die Ecke

Familie (Lehrer, Arbeitstherapeutin) mit 2 Kindern in Ausbildung suchen ab sofort ein geräumiges Haus ab 120 qm zum Kauf oder zur Miete. Angebote unter Tel. 0174 / 58 77 008.

Familie mit zwei Kindern (5,3) sucht ab sofort Wohnung in Vauban mit Balkon oder Garten. 017697844517.

1 möblierte 2-Zimmerwohnung gesucht. Wir sind ein expandierendes Unternehmen und stellen regelmäßig neue Mitarbeiter im Bereich der Wissenschaft und Forschung ein. Für unsere neuen Kollegen suchen wir ab sofort für einen Zeitraum von 3 bis 6 Monaten eine möblierte 2-Zimmerwohnung in und um Freiburg. Wenn Sie uns eine Wohnung für diesen Zeitraum zur Verfügung stellen können, würden wir uns freuen, bald von Ihnen zu hören. Avant-garde Materials Simulation GmbH, Merzhausen. Telefonnummer: Frau Wolff - 01575 2425521. E-Mail: bestellung@avmatsim.eu.

Schöner Raum im Vauban, ca. 50 qm mit Parkettboden, Stühle etc. vorhanden, montags-donnerstags bevorzugt regelmäßig, sowie freitags-sonntags, jeweils stunden-/tageweise zu vermieten z.B. für Kurse (Meditation, Yoga u.ä.), Gruppen, Seminare & Versammlungen etc. Kontakt: 0163-1382336, Anfragen auf AB mit Rückruf!

Stellplatz – extrabreit – in der TG im Sonnenschiff (alnatura/dm; Merzhauser Str. 183) ab sofort für 70 € monatlich zu vermieten. Tel: 0170 580 5321.

HORIZONTE auf der Haid
BESTATTUNGEN und TRAUERBEGLEITUNG

Wir geben Ihrer Trauer Raum

Haierweg 23 a • 79114 Freiburg • Tel. 0761 590 400 0 • Fax 0761 590 400 10
info@horizonte-haid.de • www.horizonte-haid-freiburg.de

Wir suchen Sie als Gastfamilie!



Haben Sie ein Zimmer frei? - VERSE e.V., Betreutes Wohnen in Familien (Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband), sucht Familien, Paare oder Einzelpersonen. Warum nicht ... einen psychisch belasteten Menschen bei sich aufnehmen, im Alltag unterstützen (keine Pflege) und Inklusion leben?

Einen Zugang zu dieser spannenden Aufgabe können Sie erstmal auch als Urlaubsvertretung einer bestehenden Gastfamilie finden.

Wir bieten neben einer engen fachlichen Begleitung eine steuerfreie Aufwandsentschädigung (ca. 1045 €) und Urlaubsregelungen. Mehr zu und über uns unter www.verse-bwf.de oder Festnetz 07641-956293 oder 07641-9593055. Herzlich willkommen!



Bei uns steht der Patient immer im Mittelpunkt!



... da geh ich hin!

Zentrum für
Ambulante Rehabilitation,
Physiotherapie und
Ergotherapie

BEHANDLUNG VON:

- chronischen Schmerzzuständen der Wirbelsäule und Gelenke
- Knochen- und Gelenkoperationen
- Sportverletzungen
- Arbeitsunfällen

DURCH:

- Ambulante Rehabilitation
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Lymphdrainage
- Gerätegestützte Krankengymnastik
- Arbeitsplatzberatung

WEITERE ANGEBOTE:

- Betriebliche Prävention
- Gesundheitskurse:
 - Präventives Krafttraining
 - Pilates
 - Nordic Walking
- Kinesio-Taping

REHA SÜD GmbH
Vertragseinrichtung der Krankenkassen, Rentenversicherungsträger und Berufsgenossenschaften
Lörracher Straße 16A
D-79115 Freiburg
Tel. +49 (0) 761 - 4 22 44
info@reha-sued.de

www.reha-sued.de

Gesund oder doch nicht?

„Das ist gesund!“ Höre ich, wenn ich morgens mit meinem Heißgetränk dasitz und beobachte, wie im Stadtteil langsam der Tag beginnt. Ich nehme junge Eltern wahr, die sich miteinander austauschen über ihre Bemühungen, dass es ihren Kindern gut gehen möge. In Lastenrädern sitzend saugt der Nachwuchs an Plastikbeuteln, aus denen gesunder Inhalt gequetscht wird. Vor mir stehen die Eltern, die sich mit Heißgetränken in Plastik zuprostet, eine Verpackung, die harmlos nach Ökopapier aussieht, doch in Wahrheit alles andere als unschuldig ist.

Das Problem ist schnell beschrieben

2015 wurden deutschlandweit noch 2,8 Milliarden von diesen schnellen Wegwerf-Bechern genutzt, die aneinander gereiht einen Turm von 300.000 Kilometern bilden könnten – das ist so viel wie 7,5x um die Erde! Seitdem nimmt die Freude an Einwegbechern weiter zu.

Dafür werden mehr als 64.000 Tonnen Holz verbraucht, die von 43.000 Bäumen kommen, dazu ein hoher Wasser- und Energieverbrauch, neben jeder Menge Müll, der nicht recycelt werden kann, da der smarte Becher aus vielen Materialien besteht. Auch wenn häufig von Pappbechern gesprochen wird, handelt es sich um ein fossiles Plastikprodukt. Um die zerkleinerten Holzfasern zu stabilen Bechern zu verarbeiten, die sicher heiße Flüssigkeiten transportieren können, werden Kunststoff-Beschichtungen aus unterschiedlichen Materialien benötigt.

Schadstoffe mit Gesundheitsfolgen

Lassen wir die ökologischen Bedenken und Probleme beiseite und widmen uns den Folgen, die das für unsere Gesund-

heit hat. Die Herstellung von Plastik beinhaltet unterschiedliche Chemikalien, um flexible Produkte zu realisieren. Bis zu 1200 unterschiedliche Chemikalien finden sich in Alltagsprodukten, 80 Prozent dieser Substanzen sind nur den Herstellenden bekannt. Enthaltene Schadstoffe werden an die Lebensmittel und Umwelt abgegeben. So wird aus einem gesunden Lebensmittel ein Chemiebaukasten inklusive Experiment, da unsere Gesundheit nur unzureichend geschützt wird.

Lesen wir bei Medikamenten noch die Packungsbeilage, um einzuschätzen welche Nebenwirkungen auftreten können, so bräuchten Plastikverpackungen genau das: Warnhinweise, besonders für Schwangere und Kinder. Weichmacher, Bisphenole, Flammschutzmittel und perfluorierte Alkylstoffe (PFAS) sind enthaltene Beispiele die krebserregend, fruchtbarkeitschädigend und hormonwirksam sind. Die gesetzliche Schutzwirkung ist unzureichend und so finden sich bedenkliche Schadstoffe aus Plastik auch in Muttermilch, Plazenta und in unseren Kindern.

Und jetzt?

Das morgendliche Heißgetränk achtsam vor Ort in einer Keramiktasse zu trinken hat mehrfache gesundheitliche Vorteile. Ohne auf die Zahlen zu steigenden Stresserkrankungen einzugehen, klingen bewusste Pausen ohne giftige Zusatzstoffe und Folgen für unsere Umwelt nach einer guten Idee. Dabei lutscht der Nachwuchs Obst, das ohne Plastik auskommt. Die Gesundheitsauswirkungen



Zeichnerin: Jennifer Timrott

durch Plastik sind vielen Menschen unbekannt. Wie wäre es beim nächsten Einkauf, das Gespräch mit den Geschäftsführenden zu suchen und über die Kehrseite von Plastik zu informieren – so könnte ein guter Start in den Tag aussehen, der die Gesundheit von Mensch und Mitwelt fördert.

Hannah Prinz
Mitglied bei H4F

(Health for Future: healthforfuture.de
und freiburg.healthforfuture.de)

Quellen:

Deutsche Umwelthilfe: https://www.duh.de/fileadmin/user_upload/download/Projektinformation/Kreislaufwirtschaft/DUH_Coffee_to_go_FactSheet.pdf
Exit Plastik: <https://exit-plastik.de/chemikalien-in-plastik/>
Per- and polyfluoroalkyl substances in blood plasma – Results of the German Environmental Survey for children and adolescents 2014–17, <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1438463920300584?via%3Dihub>
Eckhart von Hirschhausen: <https://www.ardmediathek.de/video/wissen-vor-acht-erde/die-grosse-recyclingluege/das-erste/Y3JpZDovL2Rhc2Vyc3RlLmRlL3dpc3NlbiB2b3IlgYWNodCAtIGVvZGUvMjAyMy0wNS0yNF8xOS00NS1NRVNa>

Vauban actual erscheint wieder am
15.12., somit benötigen wir
Ihre/Eure Beiträge und Anzeigen
spätestens bis zum 1.12.2023.